



# DEMANDER Avec le jeûne, le support de notre prière



*Quand vous priez... quand vous jeûnez... Saint Matthieu 6 :5, 16*

Jésus nous enseigne que la prière et le jeûne sont des sujets étroitement liés. Même les Saintes Écritures les décrivent parfois comme des activités combinées entre elles. (Par exemple : Saint Matthieu 17 :21 ; Actes des Apôtres 14 :23) Dans le réseau ASK nous **DEMANDONS avec le jeûne**, suivant les directives du Seigneur. « *Quoi que ce soit de nous DEMANDIONS, nous le recevons de Lui, parce que nous gardons ses commandements, et que nous faisons ce qui est agréable à ses yeux* » — 1<sup>ière</sup> Épître de Saint Jean 3 :22

Jeûner en ne consommant ni nourriture ni boisson nous rappelle notre humanité. Par conséquent, le jeûne nous aide à porter notre attention sur Dieu. Il est reconnu médicalement que le corps humain ne peut guère survivre plus de trois jours sans eau ou quarante jours sans nourriture. Ce sont les limites naturelles de la plupart des jeûnes bibliques. Il existe seulement trois exceptions : les jeûnes surnaturels de Jésus, Élie et Moïse qui ont jeûné pendant quarante jours sans nourriture ni eau ; Moïse deux fois. De façon intéressante, Élie et Moïse sont apparus sur le Mont de la Transfiguration avec Jésus, l'un représentant la Loi et l'autre les Prophètes.

Nous réfléchissons ici principalement à la pratique de s'abstenir de manger ou de boire, mais Dieu peut nous demander différentes manières de jeûner comme Il l'a fait dans *Isaïe 58* où s'abstenir de divers comportements malveillants peut briser l'effet de l'injustice.

## Les raisons de jeûner quand nous DEMANDONS au nom de l'Église, les communautés et toutes les nations :

- ➔ **Pour être humble :** « *J'ai pleuré, mon âme était dans le jeûne* » — Les Psaumes 69 :10  
« *Je publierai là le jeûne... afin de nous humilier devant notre Dieu* » — Esdras 8 :21
- ➔ **Pour être saint :** « *Debout, ils confessèrent leurs péchés* » — Néhémie 9 :1-3 « *Devant toi marchera Ta Justice et la Gloire du Seigneur fermera la marche* » — *Isaïe 58 :8*
- ➔ **Pour être entendu :** « *C'est à cause de cela que nous jeûnâmes et que nous invoquâmes notre Dieu, Et il nous exauça* » — Esdras 8 :23 « *Ils proclamèrent un jeûne, des plus grands d'entre eux jusqu'aux plus petits...Et Dieu regarda à ce qu'ils avaient fait, comment ils s'étaient détournés de leur mauvaise voie, et Dieu se repentit du mal qu'Il avait dit qu'Il leur ferait, et ne le fit point.* » — Jonas 3 :5,10
- ➔ **Pour entendre :** « *Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, afin de recourir à la prière et aux supplications, en jeûnant et en prenant le sac et la cendre ... Il m'instruit et s'entretient avec moi...Je suis venu maintenant pour ouvrir ton intelligence* » — Daniel 9 :3, 22

## Les types de jeûne :

- ➔ **Le jeûne total :** Esther observa un jeûne de trois jours sans nourriture ni eau. (Le maximum que le corps peut supporter naturellement) « ...*jeûnez pour moi, sans manger ni boire pendant trois jours, ni la nuit ni le jour. Moi aussi, je jeûnerai de même avec mes servantes* » — Esther 4 :16 Le résultat pour Esther fut la délivrance de tout un peuple. Paul aussi a fait un jeûne total durant trois jours. « *Il resta trois jours sans voir, et il ne mangea ni ne but* » — Les Actes des Apôtres 9 :9 C'était la préparation à son ministère.
- ➔ **S'abstenir de nourriture seulement :** C'est ce qu'on entend dans la plupart des références bibliques sur le jeûne. (Par exemple : Esdras 9:5, 10 :6 ; Les gens de Ninive — Jonas 3 :5-9 ; Anne — Saint Luc 2 :37 ; l'Église d'Antioche — Les Actes des Apôtres 13 :2-3, etc.
- ➔ **Le jeûne partiel :** Ce genre de jeûne peut être très utile car il aurait peu d'incidence sur la vie de tous les jours. Daniel fit un jeûne partiel au cours de trois semaines. « *Je ne mangeai aucun mets délicat, il n'entra ni viande ni vin dans ma bouche, et je ne m'oignis point jusqu'à ce que les trois semaines fussent accomplies* » — Daniel 10 :3

## Avant de jeûner :

- ➔ Identifiez clairement l'objectif spirituel de votre jeûne.
- ➔ Cherchez le Seigneur pour connaître la durée de votre jeûne : (du coucher du soleil au crépuscule, un, trois, dix, vingt-et-un et quarante jours, sont tous mentionnés dans les Écritures.) Si cela doit être un jeûne prolongé, préparez-vous soigneusement, dans une attitude de prière, et interrompez le jeûne avec discernement.
- ➔ Demandez au Seigneur quel genre de jeûne lui serait agréable (un jeûne complet, sans nourriture, partiel ou tout autre forme de jeûne).
- ➔ Demandez au Seigneur de purifier vos intentions et de vous rendre humble de cœur.
- ➔ Déterminez si c'est un jeûne collectif avec d'autres (Par exemple Zacharie 7 :5) ou si c'est un jeûne privé (Les actes des Apôtres 13 :2)
- ➔ Avisez quelqu'un de vos actions.
- ➔ Si vous anticipez peut-être ou avez eu des problèmes médicaux, consultez un médecin.



**À Celui qui nous aime, qui nous a délivrés de nos péchés par son sang,  
et qui a fait de nous une Royauté de Prêtres  
pour son Dieu et Père,  
à Lui donc la gloire et la puissance pour les siècles  
des siècles ! Amen.**

Apocalypse 1 :5-6