



הגות בדבר אלוהים

מנהג עם השלכות ומשמעויות מלאות עוצמה

יְהִי לְרָצוֹן אֱמֵרֵי פִי, וְהִגִּיּוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ

יְהוָה, צוּרֵי וְגֹאֲלֵי

תהילים יט 15

**Meditating in
the Word of God
in Hebrew**



רשת ASK מבוססת על דבר אלוהים. באפסיס ו יש תיאור של כלי נשק האלוהים המסתיים בפסוקים האלה: "וקחו את כובע הישועה ואת חרב הרוח, שהיא דבר האלוהים. בכל תפילה ותחינה התפללו תמיד ברוח. שקדו בתפילתכם והתמידו בתחינה בעד כל הקדושים" (אפסי' ו 17-18). כובע הישועה מתאר את המשיחי שיש בו הלך הרוח של המשיח. "חרב הרוח, שהיא דבר אלוהים", היא עצת הכתובים השלמה. אדם המתפלל ברוח הוא אדם שיש לו הארה, כוח ויכולת להפגיע. אנחנו, המאמינים במשיח ושותפים לרשת ASK, מניחים את ספר הבריתות פתוח לפנינו, נושאים את עינינו לאלוהים בציפייה וסומכים על רוח הקודש, מתוך אמונה שכך אנחנו מתפללים מתוך הסכמה עם המשיח.

העלון הזה נועד ללמד על טיבו של מנהג ההגות בדבר אלוהים, ויש בו עצות מעשיות כיצד להעשיר את שעות ההגות וכיצד להפוך את ההגות לבקשה.

מנהג של הגות בדבר אלוהים

כאשר מישהו מסגל מנהג של הגות בדבר אלוהים והופך אותו לחלק מחיי התפילה שלו, הוא לומד לשמוע את קול אלוהים באמצעות דבר אלוהים. דנקן קמפבל לימד שטוב לנו להיכנס אל דבר אלוהים, אבל חשוב עוד יותר שדבר אלוהים ייכנס אלינו, ואת זאת הוא עושה כאשר אנחנו מקדישים זמן להגות בדבר אלוהים. מישהו תיאר זאת כיכולת העיכול של הנפש, והתיאור הזה עוזר לנו להבין כיצד דבר אלוהים יכול להפוך לחלק מאיתנו. אחת הדרכים להבין את זה היא לדמיין את היד שלנו. אנחנו יכולים להחזיק את ספר הבריתות במאוזן בעזרת ארבע אצבעות. אבל כדי להחזיק את דבר אלוהים כדי שלא ייפול, אנחנו זקוקים גם לאגודל. האגודל מייצג את עומק ההבנה שאנחנו רוכשים באמצעות הגות בדבר אלוהים. לעולם לא נצליח להחזיק ספר בריתות בעזרת האגודל בלבד, אבל עם כל האצבעות והאגודל יחד, נוכל להחזיק בספר הבריתות כך שלא יהיה קל לקחת אותו מאיתנו.

אחת ההגדרות של הגות בכתבי הקודש היא "מנהג של חשיבה, הרהור ושיקול דעת לגבי הכתובים".

גיים פאקר אמר: "הגות היא פעולה שבה אנחנו מעלים בזיכרוננו את הדברים השונים שאנחנו יודעים על מעשיו של אלוהים, דרכיו, מטרותיו והבטחותיו, מהרהרים בהם, חושבים עליהם ומפיקים מהם משמעות אישית. זוהי פעולה של חשיבה קדושה, שנעשית במודע בנוכחות אלוהים, תחת עינו של אלוהים, בעזרת אלוהים, כאמצעי של קשר עם אלוהים. מטרת המנהג היא לחדד את החזון הנפשי והרוחני כדי לראות את אלוהים ולאפשר לאמת שלו להשפיע באופן מלא ונכון על המחשבות ועל הלב".

א"ו טוזר מתאר את מנהג ההגות בכתבי הקודש כך: "חשוב לצפות לאלוהים בדומייה; חשוב מכול להתייחד איתו, ומוטב שספר הבריתות יהיה פתוח לפנינו. ואז אם נרצה, נוכל להתקרב אליו עוד יותר ולהתחיל לשמוע אותו מדבר אל ליבנו. אני חושב שהתהליך אצל האדם הממוצע הוא כזה: קודם הוא שומע צליל - כמו צליל של נוכחות מתהלכת בגן. אחר כך הוא שומע קול מוחשי יותר, אבל עדיין לא מספיק ברור. אחר כך הוא חש רגע של אושר כאשר הרוח מתחילה להאיר את הכתובים, ומה שהיה פעם רק צליל או במקרה הטוב, קול, הופך לדיבור רך, קרוב וברור כמו דברים מפיו של ידיד קרוב. אחר כך הוא חש את החיים ורואה את האור, ומעל לכול, הוא רואה את ישוע המשיח, המושיע ואדון הכול, בוטח בו ומחבק אותו".

ברור שמי שהופך את ההגות בכתבי הקודש למנהג, נהנה מחוויות עמוקות עם אלוהים. השאיפה של רשת ASK היא להתקרב לאלוהים ולשמוע את קולו באמצעות דברו ורוח קודשו. וכך אנחנו יכולים להיות מוכנים היטב לבקש בהדרכת רוח הקודש. כאשר מישהו הוגה בדבר אלוהים, דעתו מתמלאת במחשבות עמוקות על אלוהים, על אופיו ועל דרכיו, וההוגה שוכח מעצמו. ההגות הזאת שונה מאוד ממדיטציה טרנסנדנטלית, המעודדת בני אדם להתרוקן ממחשבות אבל היא מכוונת באופן בלתי נמנע אל העצמי.

פסוקים בכתבי הקודש על הגות

השורש הג"ה ודומיו (שח"ח, דמ"ה) מופיע פעמים מעטות בלבד בכתבי הקודש. לדוגמה:

"לא ימוש ספר התורה הזה מפיד, והגית בו יומם ולילה" (יהו' א 8).

"אשרי האיש אשר לא הלך בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב. כי אם בתורת ה' חפצו ובתורתו יהגה יומם ולילה" (תהי' א 1-2).

"דימינו אלוהים חסדך בקרב היכלך" (תהי' מח 10).

"פי ידבר חוכמות והגות ליבי תבונות" (תהי' מט 4).

"יערב עליו שיחי, אנוכי אשמח בה" (תהי' קד 34).

"מה אהבתי תורתך כל היום היא שיחתי. מאויביי תחכמי מצוותיך כי לעולם היא לי. מכל מלמדיי השכלתי כי עדותיך שיחה ליי" (תהי' קיט 97-99).

יחד עם זאת, מושג ההגות ומשמעותיותו שזורים לכל אורך כתבי הקודש. המושג הזה כולל ציפייה לאלוהים, דרישת פני אלוהים, ביטחון בנוכחותו, ניהול קשר של קרבה עם אלוהים, מחשבות על אלוהים ועל מעשיו, איסוף וליקוט, הסבה משותפת לאכול, וכן הלאה. להלן דוגמאות מעטות בלבד:

בני ישראל ליקטו את המן בכל יום בהתאם לצורך שלהם (שמות טז).

"כתפוח בעצי היער כן דודי בין הבנים. בצילו חימדתי וישבתי ופריו מתוק לחיכי. הביאני אל בית היין ודגלו עליי אהבה" (שה"ש ב 3-4).

"בן אדם, את אשר תמצא אכול. אכול את המגילה הזאת, ולך דבר אל בית ישראל. ואפתח את פי ויאכילני את המגילה הזאת. ויאמר אליי, בן אדם בטנך תאכל ומעיך תמלא את המגילה הזאת אשר אני נותן אליך. ואוכלה ותהי בפי כדבש למתוק" (יחז' ג 1-3).

"כאשר הסב עימהם לקח את הלחם, בירך ובצע אותו ונתן להם. אז נפקחו עיניהם והכירוהו והוא נעלם מהם. אמרו זה לזה: 'הרי ליבנו היה בוער בקרבנו כשדיבר אלינו בדרך ופתר לנו את הכתובים' " (לוקס כד 30-32).

"הנני עומד ליד הדלת ודופק. איש כי ישמע את קולי ויפתח את הדלת, אכנס אליו ואסעד איתו והוא איתי" (התג' ג 20).

יש עוד דוגמאות רבות. קרא את כתבי הקודש ומצא אותן. אין ספק שתגלה שהגות בכתבי הקודש היא מנהג המבוסס היטב על הכתובים.

כיצד להגות בכתבי הקודש

המטרה בעלון זה היא להציע כמה קווים מנחים העשויים לעזור לך לקבל את מה שאתה זקוק לו מדבר אלוהים. הקווים המנחים האלה אינם הוראות מלמעלה ואין צורך לעקוב אחריהם בקפידה. עקוב אחריהם בהתאם להדרכת אלוהים, ושעת ההגות שלך בדבר אלוהים תהיה לעשירה ופורייה.

אם שעת ההגות שלך היא אישית וחלק ממנהג קבוע, קרוב לוודאי שלא תיגש לדבר אלוהים עם סדר יום קבוע מראש אלא תבוא בציפייה שאלוהים ידבר אליך בהתאם לרצונו. אם אתה רוצה להתפלל בנוגע לנושא מסוים באמצעות דבר אלוהים, אתה צריך לסמוך על רוח הקודש ולבקש ממנה עזרה למצוא את הפסוקים שעוסקים בנושא המסוים וליישם תפילה זאת. לדוגמה, אם תרצה להתפלל בעבור הקהילה (כלת המשיח), תוכל לפנות אל האיגרת אל האפוסים המהווה חלק עשיר מאוד בכתבי הקודש העוסק בכלת המשיח. אין ספק שהגות בפרקים האלה תחשוף עקרונות נפלאים שעליהם תוכל לבסס את תפילותיך למען הקהילה. למעשה, כתוב באיגרת שישוע עצמו מתייחס אל הקהילה באמצעות דברו: "למען קדשה בדברו אחרי אשר טיהרה ברחיצת המים, להקימה בכבוד לו לעדה אשר אין בה כתם וקמט וכדומה כי אם למען תהיה קדושה ותמימה" (אפס' ה 26-27, דליטש). לכן, נושא התפילה צריך להיות במחשבותינו לכל אורך ההגות שלנו. נתפלל למען הצורך המסוים קודם כול באמצעות ההגות בדבר אלוהים ואחר כך באמצעות הבקשה שלנו.

קווים מנחים

מצא מקום שקט. בקש מאלוהים לסלק ממחשבותיך כל דבר שמסיח את דעתך. התפלל שאלוהים יסלק כל מחשבה של העולם, של הבשר או של השטן. הקדש את עצמך לאלוהים ובקש מרוח הקודש לתת לך מחשבות קדושות.

התחל בהלל. ההלל הזה יכול להיות פשוט מאוד. תאר את אלוהים ואת דמותו (ראה להלן את שמות אלוהים) או שיר יחד עם אנשים אחרים. אפשר לשיר שירים או מזמורים מוכרים, ואפשר גם לשיר פסוקים או תהילים באופן חופשי, בהדרגת רוח אלוהים. עלינו להכריז מיהו האלוהים שאנחנו עומדים לבקש ממנו לעשות מעשים גדולים. יש כוח רב בהכרזה הזאת, היא גם מכינה את ליבנו לבקש מאלוהים ומעוררת את אמונתנו בו.

התמקדות בבקשה. אם יש לך נושא לתפילה, בין שאתה מתפלל לבד ובין שאתה מתפלל עם אחרים, בקש מאלוהים שיראה לך מה הוא רוצה שתבקש. חשוב על נושא התפילה בזמן ההגות ויישם את העקרונות של דבר אלוהים לגבי הצורך הזה.

פסוקים מכתבי הקודש. בחר פסוקים, אפילו פסוק אחד, אבל לא יותר מפרק. עיין בהקשר כדי להבין אותו. קרא לאט ואם יש צורך, קרא שוב ושוב, ובקש מרוח הקודש שתתחיל להראות לך מה אלוהים רוצה להראות לך, מה הוא רוצה שתבין. אולי מילה אחת תמשוך את תשומת ליבך, או מושג או פסוק מסוים, הפעלים, שם של מישהו וכן הלאה. עצור והרהר במה שמשך את תשומת ליבך. הרשה לעצמך לחשוב ביצירתיות. אולי תיזכר בפסוקים אחרים הקשורים בו. בזמן שתהגה, יעלו בדעתך מחשבות נפלאות רבות, הבנה והתגלות. האמן שאלוהים מדבר אליך ותתחיל להבין מה הקשר בין הדברים האלה לבין נושא התפילה. קשה להסביר כמה זה מופלא למישהו שעוד לא חווה את זה, אבל בהחלט תבין דברים שמעולם לא הבנת קודם, אפילו בפסוקים שאתה מכיר היטב.

רשום את ההגות שלך. כדאי לך לכתוב את כל המחשבות העולות בדעתך. יש בזה יתרונות רבים: כך תארגן את המחשבות שלך, יהיה לך קל יותר להתפלל על כל הדברים שקיבלת, ויהיה לך תיעוד כדי שתוכל לראות בהמשך איך אלוהים ענה על תפילותיך.

הבנה מתוך ההגות. אחרי שתרגיש שההגות שלך הסתיימה ושיש לך כמה דברים מוגדרים להתפלל לגביהם, התחל לעשות זאת. אם אתה מתפלל עם אחרים, ספר להם בקצרה מה הבנת. תתפלא כמה ההגות של כולם מתאימות זו לזו ויוצרות תמונה מלאה.

הפקת המשמעות מההגות. לעקרונות שתבין מתוך ההגות יש משמעות אישית קודם כול לגביך. אחרי שתבין את המשמעות לגביך, תוכל ליישם אותה גם לגבי הנושא שלמענו אתה מתפלל. זה כמו לקבל אסטרטגיה לתפילה. התפלל בסמכות על הדברים שקיבלת ובביטחון שאלוהים הראה לך את הדברים האלה והוא רוצה לענות על הבקשה שלך.

הודיה. סיים את שעת ההגות והתפילה בהודיה לאלוהים על שאפשר לך להבין את הדברים האלה מדברו, כמו לחם טרי. הודה לו גם שהוא יענה על הבקשה שלך בנאמנותו ובחסדו.

הברכות שבהגות בכתבי הקודש

ההגות בדבר אלוהים מניבה ברכות רבות. אחת הדרכים להבין כמה ברכות יש בה היא לקרוא את תהילים קיט, מזמור המתאר רבות מהברכות האלה. ביעקב א' 21 כתוב: "לכן הסירו מעליכם כל טינוף ורוב רשע, וקבלו בענווה את הדבר הנטוע אשר יכול להושיע את נפשותיכם". זהו עיקרון נפלא. דבר אלוהים הופך לחלק מאיתנו ויוצר ומגבש אותנו, ואנחנו יכולים להיוושע מהדרכים שלנו ולהתהלך בצדקת המשיח. הפסוק באיגרת אל העברים ד' 12 מאשר שדבר אלוהים חי ופועל וחד כמו חרב פיפיות וחודר כדי להבדיל בין נפש לרוח. הברכה הגדולה מכולן היא שבאמצעות דבר אלוהים, אנחנו לומדים להכיר את אלוהים ומעמיקים את הקשר והקרבה שיש לנו איתו.

בקשה מתוך דבר אלוהים

"פתח דבריך יאיר מבין פתיים" (תהי' קיט 130).

הפסוק הזה מאשר שהגות בדבר אלוהים מספקת הארה והתגלות. אם נצפה לאלוהים ונאפשר לרוח הקודש לנהל את ההגות שלנו, נהיה מוכנים להתפלל בהתאם לרצון אלוהים. תפילה מתוך דבר אלוהים היא דרך טובה מאוד לעשות זאת. בישיעה נה' 11 כתוב: "כן יהיה דברי אשר יצא מפי לא ישוב אליי ריקם כי אם עשה את אשר חפצתי והצליתי אשר שלחתי".

תפילה מתוך דבר אלוהים המשולבת בהבנה עמוקה של דבר אלוהים, היא דרך טובה עוד יותר לעשות זאת. זאת הסיבה שרשת ASK שואפת לפעול בהתאם לעקרונות הכתובים בכל הפעילויות שלה, אבל גם מבססת את תפילותיה על הדברים שאלוהים אומר מתוך הכתובים. חיזוק לכך יש בתהילים כט: "קול ה' בכוח, קול ה' בהדר" (פס 4).

למידה מאחרים

להלן כמה דוגמאות של אנשים שנעזרו בכתובים כדי להתפלל לאלוהים בהתאם לדברים שכבר היו כתובים בכתבי הקודש, בין שבאמצעות ציטוט ישיר ובין שברמיזה:

דוד – שמ"ב כב

יונה – יונה ב

שמעון כיפא – מה"ש ב

שאול השליח – רומ' ט

ישוע – מתי כז

הלוואי שרשת ASK תמשיך לפעול לפי ההיסטוריה העשירה והעצומה הזאת.

השמות של אלוהים

"כי הגדלת על כל שמך אמרתך" (תהי' קלח 3). העלון הזה שואף להראות שדבר אלוהים הוא חי. בעברים ד 12 כתוב: "שהרי דבר האלוהים חי ופועל וחד הוא מחרב פיפיות וחודר עד להבדיל בין נפש לרוח ובין פרקים למוח העצמות, ובוחן מחשבות הלב וכוונותיו". אבל כאשר אנחנו מנסים להבין את האמת של אלוהים באמצעות הגות בדברו, אל לנו להזניח את אופיו של אלוהים, הוא שעונה בנאמנות על הבקשות שלנו. להלן השמות שהוא משתמש בהם בדפים הראשונים של הכתובים כדי לגלות את אופיו, אבל יש לו שמות ותיאורים רבים לכל אורך הכתובים. אל תהסס להכריז עליהם ולהזכיר אותם בבקשות שלך.



ה' צבאות (שמי"א יז 45)

ה' עליון (תהי' ז 18)

ה' רועי (תהי' כג 1)

ה' יראה (ברא' כב 14)

ה' ניסי (שמות יז 15)

ה' שלום (שופ' ו 24)

ה' שמה (יחז' מח 35)

ה' צדקנו (ירמ' כג 6)

ה' מקדשכם (ויק' כ 8)

ה' רופאך (שמות טו 26)

אלוהים (ברא' א 1)

אל אלוהי ישראל (ברא' לג 20)

אדוני (ברא' טו 2)

אל שדי (ברא' יז 1)

אל עולם (ברא' כא 33)

אל גיבור (ישעי' ט 5)

אל עליון (ברא' יד 18)

והוא אֲשֶׁר יְכוּל לְחַזֵּק אֶתְכֶם לְפִי בְשׁוֹרְתִי וְהִכְרַזְתִּי יִשׁוּעַ הַמְּשִׁיחַ - לְפִי הַתְּגַלּוֹת הַסּוּד שֶׁהִיא כְּמוֹס
בְּעֵתוֹת עוֹלָם, אֲדָּה פְּעֵת, בְּפִקּוּדֵי אֱלֹהֵי עוֹלָם, נִתְגַּלָּה עַל־יְדֵי כְּתוּבִים נְבוֹאִיִּים וּפְרָסָם לְכָל הַגּוֹיִם כְּדֵי
לְהַבְיֵאֵם לְיְדֵי צִיּוֹת שְׂבָאֲמוֹנָה - הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר לוֹ לְבַדּוֹ הַחֲכָמָה, לוֹ הַכְּבוֹד בְּיִשׁוּעַ הַמְּשִׁיחַ לְעוֹלָמֵי
עוֹלָמִים. אָמֵן.

(רומ' טז 25-28)

