



روزہ میں دعا

ASKing with Fasting in Urdu



جب تم دعا کرو جب تم روزہ رکھو
متی ۱۶، ۵:۶

یسوع نماز اور روزہ کے متعلق مضامین کے طور پر سکھاتا ہے۔ کبھی کبار صحیفہ یہاں تک کہ ان کو مجموعی سرگرمیاں کے طور پہ بیان کرتا ہے۔ (مثال. متی ۱۷:۲۱، اعمال ۱۴:۲۳) آسک نیٹ ورک میں ہم زور کے ساتھ دعا کرتے ہیں، جیسے خدا راستا دیکھتا ہے۔ اور جو کچھ ہم مانگتے ہیں وہ ہمیں اُس کی طرف سے ملتا ہے کیونکہ ہم اُس کے حکموں پر عمل کرتے ہیں اور جو کچھ وہ پسند کرتا ہے اُسے بجا لاتے ہیں۔ ۱ یوحنا ۳:۲۲

کھانے اور پانی کا روزہ رکھنا ہمے فوری ہمے ہماری انسانیت کی یاد دلاتا ہے۔ لہذا، یہ ہماری مدت کرتا ہے خدا پہ توجہ دینے کا۔ یہ میڈیکل میں مانا جاتا ہے کہ جسم تین دن سے زیادہ نہیں ہو سکتا بنا پانی پیے یا چالیس دن بنا کھائے۔ یہ سب سے زیادہ بائبل کے روزہ کی قدرتی حدود ہیں۔ وہاں سرف تین امیدے ہیں: خدا کا الکحل روزہ، ایلپاہ اور موسا نے بھی بنا کھائے پیے چالیس دن روزہ رکھا، موسا نے دو بار۔ دلچسپی سے موسا اور ایلپاہ شائع ہوئے تبدیل بیئت کے پہاڑ پہ یسوع کے ساتھ قانون اور پیغمبروں کی نمائندگی کرتے ہوئے

یہاں ہم بنیادی طور پر دیکھتے ہیں جذباتی مشق کی پرہیز کرنا کھانے سے، یا شاید پینے سے، لیکن ہم سے کسی بھی قسم کا روزہ پچھتا ہے جیسے اُس نے ایسعیاہ ۵۸ میں کیا ہے جہاں مختلف گناہوں کے طرز عمل سے بے نقاب نا انصافی کے اثر کو توڑ سکتا ہے

چرچ، کمیونٹی اور تمام قوموں کی جانب سے پوچھتے ہوئے وقت روزہ رکھنے کا سبب

- **حلیم ہونا** میرے روزہ رکھنے سے میری جان نے زاری کی اور یہ بھی ملامت کا باعث ہوا۔ زبور ۱۰:۶۹ تب میں نے ابوا کے دریا پر روزہ کی منادی کرائی تاکہ ہم اپنے خدا کے حضور۔ عزرا ۸:۲۱
- **مقدس ہونا** اور کھڑے ہو کر اپنے گناہوں اور اپنے باپ دادا کی خطاؤں کا اقرار کیا۔ نحمیاہ ۳-۹:۱ تیری صداقت تیری ہر اول ہوگی۔ ایسعیاہ ۵۸:۸
- **سنا جانا** سو ہم نے روزہ رکھ کر اس بات کے لئے اپنے خدا سے منت کی اور اس نے ہماری سنی۔ عزرا ۸:۲۳ تب نینوہ کے باشندوں نے خدا پر ایمان لا کر روزہ کی منادی کی اور ادنیٰ و اعلیٰ سب ٹاٹ اوڑھا۔ جب خدا نے اُن کی یہ حالت دیکھی کہ وہ اپنی اپنی بُری روش سے باز آئے تو وہ اُس عذاب سے جو اُس نے اُن پر نازل کرنے کو کہا تھا باز آیا اُسے نازل نہ کیا۔ یوناہ ۱۰، ۵:۳

روزہ کی اقسام:

- ➔ **مُکمل روزہ:** آستر نے مشاہدہ کیا تین دن روزہ رکھ کے بنا کھائے پیے۔ (زیادہ سے زیادہ ایک جسم قدرتی طور پر برداشت کر سکتا ہے۔) تین روز تک دن اور رات نہ کچھ کھاؤ نہ پیو میں بھی اور میری سہیلیاں اسی طرح سے روزہ رکھیں گی۔ آستر ۱۶:۴ اس کا نتیجہ آستر کے لئے پورے لوگوں کی نجات تھا۔ پولوس نے بھی مُکمل تین روز روزہ رکھا۔ اور وہ تین دن تک نہ دیکھ سکا اور نہ اُس نے کھایا نہ پیا۔ اعمال ۹:۹ یہ وزارت کی تیاری کے لئے تھا
- ➔ **صِرْف کھانے سے پرہیز کرنا:** یہ ہے جو بائبل کے حوالہ میں سمجھا جا سکتا ہے روزے کو۔ مثال۔ عزرا — ۵:۹, ۶:۱۰ نینوہ کے لوگ — یوناہ ۹-۳:۵, حناہ — لُوقا ۲:۳۷, انطاکیہ میں کلیسیا — اعمال ۳-۱۳:۲, وغیرہ
- ➔ **جُزوی روزہ:** یہ روزہ کی ایک بہت ہی مفید شکل ہوسکتی ہے کیونکہ ہر روز زندگی کو متاثر نہیں ہونے کی ضرورت ہوتی ہے۔ دانی ایل نے جُزوی روزہ تین ہفتوں تک رکھا: نہ میں نے لذیذ کھانا کھایا نہ گوشت اور مے نے میرے مُنہ میں دخل پایا اور نہ میں نے تیل ملا جب تک کہ پورے تین ہفتے گُزر نہ گئے۔ دانی ایل ۳:۱۰

روزہ رکھنے سے پہلے

- ➔ واضح ہو جائے روزہ کی روحانی مقصد کے طور پر
- ➔ رب کی تلاش کریں جیسا کہ کتنی دیر تک ہے (غروب آفتاب سے غروب آفتاب تک, ایک, دو, تین, دس, اکیس اور چالیس روز سب کا کلام میں ذکر ہے۔) اگر یہ توسیع شدہ روزہ رکھنا ہے تو احتیاط سے اور نماز پڑھنا، اور دانشورانہ طور پر روزہ رکھنا
- ➔ دعا کرے کے کس طرح کا روزہ (مکمل, کھانا, جُزوی یا باکی دوسرے)
- ➔ اپنے دل کو صاف اور اپنے دل کو نرم کرنے کے لئے خداوند سے دعا کرو
- ➔ تعاون کریں کہ اگر یہ دوسروں کے ساتھ عوامی روزہ (مثال۔ زکریاہ ۵:۷) یا نجی (اعمال ۲:۱۳)۔ اپنے آپ کو دوسروں کے لئے ذمہ دار کرے۔ اگر آپ کو کوئی طبی پیچیدگی ہے تو ڈاکٹر سے چیک کروائیں

جو ہم سے محبت رکھتا ہے اور جس نے اپنے خُون کے وسیلہ سے ہم کو گناہوں سے خلاصی بخشی۔ اور ہم کو ایک بادشاہی بھی اور اپنے خُدا اور باپ کے لئے کابن بھی بنا دیا۔ اُس کا جلال اور سلطنت ابدالآباد رہے۔ آمین۔

مُکاشفہ ۶-۵:۱