



آسک نیٹ ورک

خدا کے کلام پر غور کرے طاقتور اثرات اور ایپلی کیشنز کے ساتھ ایک عقیدہ مشق

Meditating in the Word of God in Urdu



جیسا کہ آسک نیٹ ورک خداوند کے کلام پر تعمیر ہے۔ افریقی 6 میں خدا کا کفارہ بیان کیا گیا ہے ان آیات کے ساتھ بند

نجات کے ہیلمیٹ اور روح کی تلوار کو لو، جو خدا کا کلام ہے۔ اور ہر قسم کی دعا اور درخواستوں کے ساتھ روح میں دعا کرو

اس کے ساتھ ذہن میں، انتباہ رہو اور ہمیشہ خدا کے لوگوں کے لئے دعا کرو۔ (افسیوں ۱۸-۱۷:۶)

نجات کا ہیلمیٹ عیسائیوں کا مسیحی خیال ہے۔ روح کی تلوار، جو خدا کا کلام ہے، صحیفہ کا مکمل مشورہ ہے۔

روح میں دعا کرنے کے لئے روشن ہونا ہے، ہماری شفاعت میں باختیار اور فعال

آسک نیٹ ورک میں، رب یسوع مسیح میں مومنوں کے طور پر، ہم یقین رکھتے ہیں کہ ہم اس کا خیال رکھتے ہیں کیونکہ ہم اس کے ساتھ کلام کے ساتھ کھلے ہیں، روح القدس پر مطمئن ہیں۔

اس کتابچہ کا مقصد ذاتی عقیدت میں تعلیم دینا ہے خدا کے کلام پر غور کرنے کا مشق؛

آپ کو مراقبت کے وقت کو بہتر بنانے کے بارے میں کچھ عملی تجاویز دینا، اور آسکنگ میں آپ کے مراقبہ کو کیسے اطلاق کرنا ہے

بائبل مراقبہ پر عقیدت مشق

اگر کوئی کلام پر غور کرنے کا مشق تیار کرتا ہے ان کی روحانی زندگی میں ذاتی نظم و ضبط کے طور پر، وہ اپنے کلام کے ذریعہ خدا کی آواز سننے میں مشق ہو جائیں گے

ڈنکن کیمبل نے سکھایا کہ یہ کلام کے ذریعے جانا اچھا ہے، لیکن یہ زیادہ اہم ہے کہ کلام ہمارے ذریعے جاتا ہے، جیسا کہ ہم بائبل مراقبہ کے لئے وقت نکلتے ہیں

آپ کے انگلیوں کے بارے میں سوچو کہ ہم خدا کے کلام سے سیکھیں گے۔ شاید بائبل مطالعہ، تدریس، یاد رکھنا اور گانا۔ آپ چار انگلیوں پر بائبل کو اچھی طرح سے توازن بنا سکتے ہیں

تاہم، ایک گرفت حاصل کرنے کے لئے آپ کو آپ کے انگوٹھے کی ضرورت ہوگی، جو بائبل کی مراقبت کے ذریعہ سمجھنے کی گہرائی کی نمائندگی کرتا ہے

آپ صرف ایک انگوٹھے سے بائبل کو نہیں پکڑ سکتے تھے، لیکن انگلیوں اور انگوٹھے کے ساتھ آپ کو خدا کے کلام پر اختیار ہے اس طرح سے یہ آپ سے آسانی سے نہیں لیا جاتا ہے

بائبل کے مراقبہ کی ایک تعریف یہ ہے کہ "سوچنے کا عمل، غور، اور صحیفہ پر عکاسی کرتے ہیں۔"

جم پیکر یہ کہتے ہیں: مراقبہ ذہنی اور سوچنے کے لئے کام کرنے کی سرگرمی ہے، اور رہائش، اور اپنے آپ کو، مختلف کاموں کے بارے میں جانتا ہے اپنے آپ کو اور خدا کے طریقوں اور مقاصد اور وعدے

یہ مقدس سوچ کی ایک سرگرمی ہے، شعوری طور پر خدا کی موجودگی میں انجام دیا ہے، خدا کی مدد سے خدا کی نظر میں، خدا کے ساتھ اتحاد کا ایک ذریعہ ہے

اس کا مقصد خدا کی ایک ذہنی اور روحانی نقطہ نظر کو صاف کرنا ہے اور اس کی سچائی کو اپنے دماغ اور دل پر مکمل اور مناسب اثر ڈالنا ہے

ٹیزر بائبل مراقبہ کے عقیدہ طریقوں کی وضاحت کرتا ہے اس طرح: یہ ضروری ہے کہ ہم ابھی بھی خدا پر انتظار کریں۔ اور یہ سب سے بہتر ہے کہ ہم خدا کے ساتھ اکیلے ہو جائیں، ترقی جیسی طور پر ہماری بائبل ہمارے سامنے پیش ہوئی

میں اوسط شخص کے بارے میں سوچتا ہوں کہ اس طرح کی ترقی کچھ ایسی ہوگی جیسے: سب سے پہلے ایک آواز، ایک باغ میں موجودگی کی طرح۔ پھر ایک آواز، زیادہ قابل فہم، لیکن اب بھی واضح سے

پھر ایک خوش لمحہ جب روح مقدسات کو روشن کرنے کے لئے شروع ہوتا ہے، اور جو صرف ایک ہی آواز ہے، یا بہترین آواز میں، اب ایک قابل فہم الفاظ بن جاتا ہے، ایک دوست دوست کے لفظ کے طور پر گرم اور مباحثہ اور واضح ہے

پھر زندگی اور روشنی آنے لگی، اور سب سے بہتر، دیکھنے کی صلاحیت اور آرام میں یسوع مسیح نجات دہندہ اور سب کے خدا کو گلے لگانے

یہ واضح ہے کہ جو بائبل کی مراقبت کو ایک عادت بناتے ہیں، خدا کے ساتھ گہری اور فلاحی تجربات ہیں۔ آسک نیٹ ورک میں یہ خواہش ہے کہ خدا کے قریب لائے، اُس کے کلام کے ذریعے اور روح القدس کی طرف سے، اُس کی آواز سننے کے لئے، دونوں آسکنگ کی تیاری کے طور پہ بلکہ اس کی طرف اشارہ کرتے ہوئے روح کی قیادت کرنے کا ایک ذریعہ ہے

جب کوئی شخص خدا کے کلام پر غور کرے، اُن کے دماغ خدا کے بارے میں گہری خیالات سے بھرے ہوئی ہو گئے، اس کے کردار اور اس کے طریقے، اپنے بارے میں بھول جائے

ماورائے مراقبے سے یہ بہت مختلف ہے جو کہ خالی ذہنوں کی سوچ کو حوصلہ افزائی دیتا ہے لیکن ناگزیر خود پر مبنی ہے

بائبل کے حوالے سے مراقبت کو

الفاظ میں مراقب یا مراقبت کے صرف 21 واضح استعمال ہیں NIV یہاں کچھ کلیدی ہیں

شریعت کی یہ کتاب تیرے منہ سے نہ بٹے بلکہ تجھے دن اور رات اسی کا دھیان ہو تاکہ جو کچھ اس میں لکھا ہے اُس سب پر تو احتیاط کر کے عمل کر سکے کیونکہ تب ہی تجھے اقبالمندی کی راہ نصیب ہوگی اور تو خوب کامیاب ہو گا۔ یسوع ۸:۱

مبارک ہے وہ جن کی خوشی خدا کے قانون میں ہے، اور جو اُس کے قانون پر دن اور رات توجہ دیتا ہے۔
زبور ۱:۱-۲

اے خدا تیری بیکل کے اندر ہم نے تیری شفقت پر غور کیا ہے۔
زبور ۴۸:۹

میرے منہ سے حکمت کی باتیں نکلینگی اور میرے دل کا خیال پر خرد ہو گا۔ زبور ۳۴:۴۹

میرا دھیان اُسے پسند آئے میں خداوند میں شادمان رہونگا۔ زبور ۳۴:۱۰۴

خدا کے کلام پر کیسے غور کرے

خدا کے کلام پر کیسے غور کرے۔
یہاں اعتراض یہ ہے کہ کچھ موضوع پیش کرنا جو خدا کے کلام سے حاصل کرنے کے لئے کیا جا سکتا ہے۔
بی راستہ نہیں ہے کہ ان ہدایات کو وضاحتی ہونے کا مقصد، قانونی طور پر عمل کرنے کی ضرورت ہے؛ لیکن خدا کی راہنمائی کے طور پر ان کو ماننے اور کلام میں آپ کے مراحل کے وقت تیزی سے امیر اور فلاح و بہبود بن جائیں گے۔

اگر آپ کی مراقبت کا وقت ذاتی ہے اور باقاعدہ وقفے کی مشق کا حصہ ہے تو، زیادہ تر امکان ہے کہ آپ ایک ایجنڈا کے ساتھ کلام میں نہیں آئیں گے، اس کے بجائے آپ کلام میں آنے کی امید کے ساتھ آئیں گے جو خدا بولینگا جیسے وہ چاہتا ہے۔

صرف ایک معمولی فرق ہے جب آپ ایک مخصوص موضوع کے بارے میں دعا کرنے کے لئے کلام میں آ رہے ہیں، یہ ہے کہ آپ روح القدس پر اعتماد کریں گے بائبل کی ایک منظوری کو منتخب کرنے میں آپ کی مدد کرنے کے لئے اس دعا میں توجہ دینے کے لئے اس میں سچائی پڑے گی۔

مثال کے طور پر، افسیوں کا خط مسیح کی دلہن کے بارے میں صحابہ کا ایک ایسا امیر حصہ ہے، ایک توقع کرے گی کہ ان بابوں پر غور کرنا ہر قسم کی شاندار سچائیوں کو ظاہر کرے گا چرچ کے لئے نماز میں درخواست دینے کے لئے۔

اصل میں یسوع نے چرچ خود کو کلام کو درخواست دینے کے طور پر بیان کیا ہے:
جیسے مسیح نے بھی کلیسیا سے محبت کر کے اپنے آپ کو اُس کے واسطے موت کے حوالہ کر دیا۔ تاکہ اُس کو کلام کے ساتھ پانی سے غسل دے کر اور صاف کر کے مقدس بنائے۔ اور ایک ایسی جلال والی کلیسیا بنا کر اپنے پاس حاضر کرے جس کے بدن میں داغ یا جھڑی یا کوئی اور ایسی چیز نہ ہو بلکہ پاک اور بے عیب ہو۔ (افیسوس ۲۷-۲۶:۵)

لہذا، جیسا کہ ہم غور کرتے ہیں کہ ہم اس موضوع کو کریں گے یا ہمارے ذہن میں مسلسل نماز کے لئے توجہ مرکوز، ہمارے مراحل کے ذریعے اس لفظ کو درخواست دینا، اور پھر ہمارے ASKING میں۔

تجویز کردہ ہدایات:

خاموش تلاش کریں۔ یہ ایک ایسی جگہ میں مددگار ثابت ہے جو بالکل طور پر خاموش ہے، لیکن یہ بھی لازمی ہے کہ خدا سے اپنے دماغوں سے کسی پریشانی کو دور کرنے کے لئے دعا کریں۔ دُعا کر کے کوئی بھی دُنیوی مداخلت خیال کے لئے، جسم یا شیطان کو ہٹانے کے لئے، اور رضامندی اپنے دماغ کو پاک خیال روح القدس سے حاصل کرنے کے لئے۔

عبادت کے ساتھ شروع۔

یہ اس بات کو تسلیم کرنا آسان ہے کہ خدا کون ہے (نیچے خدا کے نام ملاحظہ کریں) یا سب کے ساتھ مل کر گانا۔ یہ واقف گانا یا حیات گانا شامل ہوسکتا ہے، لیکن آپ کلام سے حوالہ یا زبور سے لے سکتے ہیں اور روح کی قیادت کے طور پر آزادی میں اُن کو گائے۔ یہ اعلان میں اقتدار ہے کہ خدا کون ہے کہ ہم عظیم چیزیں کرنا چاہتے ہیں، یہ ہمارے دل کو بھی تیار کرتا ہے اور پوچھتا ہے اور ہمارے ایمان کو تازہ کرنا کرتا ہے۔

پیوچھنے پر توجہ دینا۔

اگر آپ کے دماغ میں نماز کے لئے ایک موضوع نہیں ہے، چاہے آپ اپنی ذاتی یا دوسروں کے ساتھ دعا کر رہے ہو، ارادہ ہو کر خُداوند سے پوچھنے کے آپ کو دکھائیں گے وہ کیا چاہتا ہے کہ آپ پوچھیں۔ جیسے آپ دھیان کرتے ہیں آپ توجہ رکھیں گے ذہن میں اور کلام کی سچائی پر عمل کریں گے۔

کلام سے حوالہ۔

ایک حوالہ انتخاب کرے، شاید یہ ایک آیت کے طور پر مختصر ہوسکتا ہے لیکن شاید باب سے کہیں زیادہ نہیں ہوسکتا۔ سیاحت کو دیکھو، اس طرح آپ کی سمجھ میں مدد ملے گی۔ اگر ضرورت ہو تو اسے آہستہ آہستہ اور بار بار پڑھیں۔ روح القدس سے پوچھنے کے نمایاں کریں کہ خُدا کیا چاہتا ہے ہمیں دکھانا، کون سی سمجھ وہ چاہتا ہے کہ آپ رکھو۔ شاید آپ کو ایک لفظ ملے جس کو آپ کی توجہ ملتی ہے، یا ایک خیال یا خاص آیت، فعل، یا کسی کا نام اور بہت کچھ۔ ایک چیز کو روک دو اور غور کرو۔ اپنے آپ کو تخلیقی طور پر اس کے بارے میں سوچنے کی اجازت دیں۔ باقی آیات شاید زمین میں آئے جو اس کے ساتھ شریک ہو۔ جیسے کے آپ غور کرتے ہیں کہ آپ کو ہر طرح کے حیرت انگیز خیالات ملے گا، سمجھ اور الہام آپ کو ملتا ہے۔ آپ کو اعتماد رکھنا چاہئے خُدا کہتا ہے اور آپ کو دیکھنا شورو ہو جائے گا کہ کیوں یہ آپ کے توجہ مرکوز جو دُعا کے لئے ہے اُس پہ لاگو ہوتا ہے۔ یہ مشکل ہے سمجھانا اس کا تعجب اُن کے لئے جنہوں نے اس کا تجربہ نہیں کیا، لیکن آپ واقعی میں یہ دیکھنے کے چیزے خُدا کے کلام میں جو آپ نے پہلے کبھی بھی نہیں دیکھا، یہاں تک کہ حوالوں میں جین سے آپ انتہائی طور پر واقف ہنگے۔

اپنے مراقبہ کو ریکارڈ کریں۔ اگر آپ قابل ہے تو آپ کو اس سے مدت ملیگی اپنے خیالات لکھنے میں۔ اس میں بہت سے فوائد ہیں: اس سے آپ کو آپ کی سوچ کا حکم ملتا ہے، یہ آسان کرتا ہے دعا کرنے میں اگرچہ آپ سب کو موصول ہوتی ہے، اور یہ آپ کو ایک ریکارڈ دیتا ہے تا کہ آپ جائزہ کریں کہ کیسے خُدا آپ کی دعاوں کا جواب دیتا ہے۔

مراقبہ سے سمجھ۔

ایک بار جب آپ سمجھتے ہیں کہ آپ نے اپنے مراقبے کو مکمل کیا ہے اور کچھ مخصوص چیزیں آپ کو نماز ادا کرنے کے لئے کر سکتے ہیں۔ اگر آپ دوسروں کے ساتھ دعا کر رہے ہیں تو آپ کو مختصر طور پر مختصر ہونا چاہئے کہ آپ کو کیا سمجھ موصول ہوتی ہے۔ آپ حیران رہیں گے کہ ہر ایک کی توجہ کیسے ساتھ ملتی ہے اور آپ کو ایک مکمل تصویر دیتی ہے۔

مراقبہ کی درخواست۔

آپ جو مراقبہ کے ذریعے حاصل کرتے ہیں وہ سچ آپ کے لئے ایک ذاتی درخواست کریں گے۔ ایک بار آپ نے وہ سمجھ حاصل کرلیں پھر آپ تیار ہے اسے کسی بھی توجہ پر جیسے آپ پوچھتے ہیں اس پر لاگو کرنے کے لئے۔ یہ ایک ترکیب ہے کہ کیسے آپ کو دعا کرنی چاہئے۔ دعا کرے آپ نے کیا حاصل کیا ہے اختیار کے ساتھ، یقین ہے کہ یہ چیزیں خدا کی طرف سے آپ کو دکھایا گیا ہے اور وہ چاہتا ہے آپ کی دُعا کا جواب دے۔

شکر گزاری۔

اپنے مراقبہ کے وقت کو بند کرو اور دعا کرو خدا کا شکر یہ ادا کرے آپ کو اپنے کلام سے نئی چیزوں کو دیکھنے کے لئے اجازت دینے کی، تازہ روٹی کی طرح۔ اُس کے ساتھ اس کا بھی شکر یہ کرو کہ وہ اپنی رحیم وفاداری آپ کی دُعا کا جواب دیگا۔

بائبل مراقبہ کے فوائد

ایسے بہت سے فوائد ہیں مراقبہ کے خدا کے کلام میں۔ ایک راستا سمجھ کا کہ کتنی رحمتے زبور ۱۱۹ میں جہاں بہت سے درج ہیں۔ یعقوب ۱: ۲۱ کا کہنا ہے کہ: اِس لئے ساری نجاست اور بدی کے فضلہ کو دُور کر کے اُس کلام کو حلیمی سے فُبول کر لو جو دل میں بویا گیا اور ٹھہری رُوحوں کو نجات دے سکتا ہے۔ العبرانیین ۱۲: ۴ کیونکہ خُدا کا کلام زندہ اور مؤثر اور ہر ایک دو دھاری تلوار سے زیادہ تیز ہے اور جان اور رُوح اور بند بند اور گودے گودے کو خُدا کر کے گُتر جاتا ہے اور دل کے خیالوں اور ارادوں کو جانچتا ہے۔

کلام کے ساتھ درخواست.

تیری باتوں کی تشریح نور بخشی ہے۔ وہ سادہ دلوں کو عقلمند بناتی ہے۔ زبور ۱۱۹:۱۳۰
یہ حوالہ تصدیق کرتا ہے کہ خدا کے کلام پہ غور کرنے سے
بصیرت اور انکشاف آتا ہے۔ اگر ہم خدا کا انتظار کرے، روح القدس کو اجازت دیں کہ ہمارے مراقبہ کو حکم دیں، ہم خود کو اچھی طرح سے
تیار پائے گے خدا کی مرضی کے مطابق نماز ادا کرے، اس کے کہے ہوئے الفاظوں میں واپس دعا کرنے کا ایسا ایک یقینی طریقہ ہے۔ اسیعیہ
۵۵:۱۱

خدا فرماتا ہے کہ؛ اسی طرح میرا کلام جو میرے منہ سے نکلتا ہے ہو گا۔ وہ انجام میرے پاس واپس نہ آئے گا بلکہ جو کچھ میری خواہش ہو گی
وہ اسے پورا کرے گا اور اس کام میں جس کس کے لئے میں نے اسے بیجھا موثر ہو گا۔

اس کے کلام کی دعا کرو اپنی سمجھ کی گہرائی ہدف پر بھی زیادہ ہوسکتا ہے۔ اسی لئے آسک نیٹ ورک بائبل کے اصولوں پر عمل کرنا چاہتا
ہے اس کی ہر عاملیت میں بلکہ اصل اٹوں بھی ہیں دعا پر خدا کیا اس کے کلام سے بولتا ہے۔ جیسا کہ زبور ۲۹ حقیقت تصدیق کرتا ہے:
خداوند کی آواز میں قدرت ہے۔ خداوند کی آواز میں جلال ہے۔

دوسروں کی طرف سے تعلیم

دوسروں کی طرف سے تعلیم
یہ کچھ مثال ہے ان کے جینہوں نے صحیفہ کے کلام کو خدا سے بات کرنے کے لئے جو پہلے سے ہی ریکارڈ ہے اس کے کلام میں، یا تو
براہ راست کوٹیشن یا انفرادیات۔

• داؤد ~ ۲ سموئیل ۲۲

• یوناہ ~ یوناہ ۲

• پطرس ~ اعمال ۲

• پولوس ~ رومیوں ۹

• خدا ~ متی ۲۷

آسک نیٹ ورک کے طور پر اس امیر اور طاقتور تاریخ میں جاری رہیں۔

خدا کے نام:

کیونکہ تو نے اپنے کلام کو اپنے ہر نام سے زیادہ عظمت دی ہے۔ اس کتاب میں یہ دیکھانے کی کوشش کی ہے کہ خداوند کا کلام زندہ کلام
ہے۔ العبرانی ۱۲:۴ اس طرح یہ بیان کرتا ہے: کیونکہ خدا کا کلام زندہ اور موثر اور ہر ایک دو دھاری تلوار سے زیادہ تیز ہے۔ لیکن ہمارے
حصول میں خدا کی سچائی مراقبہ کے ذریعے اس کے کلام کلام پہ آئے ہم خدا کے کردار کو نظر انداز نہیں کرتے، اجتماع جواب دینے والا
دعا کو۔ یہاں وہ نام ہیں جو اس نے خود کے کردار کو ظاہر کرنے کے لئے استعمال کیے صحیفہ کے شروع کے صفحات میں، لیکن بائبل کے
ذریعے اس کے بہت نام اور تفصیل ہے۔ ہچکچانا نہیں ان میں سے کسی کو بھی اعلان کرنے میں اور اسے بلاوں اپنی دعاؤں کے طور پر۔

یہوہ צבאות رب الافواج. ۱ سموئیل ۱۷:۴۵

یہوہ لالیون خداوند تعالیٰ. زبور ۱۷:۷

یہوہ رعی خداوند میرا چوپان. زبور ۲۳:۱

یہوہ یراہ خدا فراہم کرنے والا ہے. پیدائش ۱۴:۲۲

یہوہ نسی یہوہ نسی خروج ۱۵:۱۷

یہوہ سلوم ہوہ שלوم قضاة ۲۴:۶

یہوہ شمہ خداوند وہاں ہے۔ حزقی ایل ۳۵:۴۸

یہوہ צدقنو خداوند ہماری صداقت۔ یرمیاہ ۲۳:۶

یہوہ مکدشکم خداوند ہوں جو تمکو مقدس کرتا ہوں۔ احبار ۲۰:۸

یہوہ ررفاך خداوند تیرا شافی ہوں۔ خروج ۲۶:۱۵

آلوہیم خدا. پیدائش ۱:۱

آیل آلہ اسرائیل آلہ آلوہیم ישראל پیدائش ۲۰:۳۳

آدنہ خداوند. پیدائش ۲۰:۱۵

آل شدی خدای قادر. پیدائش ۱:۱۷

آل عولم ابدی خدا. پیدائش ۲۱:۳۳

آل گیرور مشیر خدانے قادر. اسیعیہ ۶:۷-۹

آل لالیون بادشاہی وادی. پیدائش ۱۸:۱۴

اب خدا جو تم کو میری خوشخبری یعنی یسوع مسیح کی منادی کے موافق مضبوط کر سکتا ہے اس بھید کے مکاشفہ کے مطابق جو ازل سے
پوشیدہ رہا۔ مگر اس وقت ظاہر ہو کر خدای ازل کے حکم کے مطابق نبیوں کی کتابوں ذریعہ سے سب قوموں کو بتایا گیا تاکہ وہ ایمان کے تابع
ہو جائیں۔ اسی واحد حکیم خدا کی یسوع مسیح کے وسیلہ سے ابد تک تمجد ہوتی رہے۔ آمین۔

رومیوں ۲۸-۱۶:۲۵